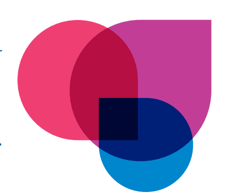


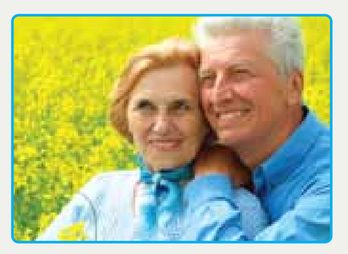
FIT Technique Plus*
La sécurité d'abord

*Outils éducatifs élaborés à partir de FIT Canada, la sécurité d'abord – Recommandations sur les meilleures pratiques relatives à l'utilisation sécuritaire des dispositifs piquants ou tranchants dans le traitement du diabète.



Nous vous présentons Harold





74 ans ♂

Diabète de type 2 depuis 32 ans, traitement par injections d'insuline depuis plus de 20 ans

Son épouse Edith le soutient dans son traitement contre le diabète.

- Harold a dû être hospitalisé dernièrement à la suite d'un accident vasculaire cérébral (AVC).
- Après trois semaines de séjour dans un établissement de soins de courte durée, il a été transféré dans un centre de réadaptation.
- Il fait beaucoup d'efforts pour retrouver le niveau d'autonomie qu'il avait avant son AVC.

Défis à surmonter

- Harold présente des antécédents d'hépatite B et a reçu un diagnostic de maladie de Parkinson à l'âge de 68 ans.
- Il ressent encore une faiblesse au côté droit liée à son AVC et pourrait avoir besoin d'aide pour s'injecter son insuline une fois rentré chez lui.

Défis à surmonter

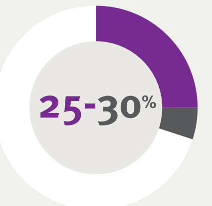


- On a fait le nécessaire pour enseigner la technique d'injection à sa femme de 68 ans, Edith. Au cours de la séance, Harold a montré à Edith comment il avait l'habitude de s'injecter à l'aide d'un stylo injecteur, puis il lui a remis le stylo pour qu'elle puisse procéder à l'injection. Tout s'est déroulé sans problème, sauf qu'au moment de recapuchonner l'aiguille, elle s'est piquée!

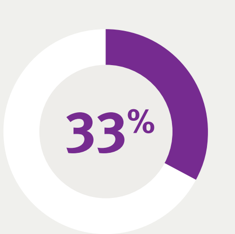
Les personnes qui présentent un risque infectieux élevé (par ex., personnes atteintes du VIH, du VHB ou du VHC) devraient envisager l'emploi de dispositifs sécurisés pour leurs injections à domicile, car ces dispositifs réduisent le risque de blessure par piqûre accidentelle.

Que disent les recherches?

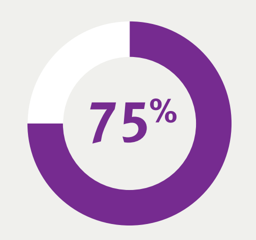
Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail[1]
Le recapuchonnage des aiguilles peut être à l'origine de 25 à 30 % de toutes les blessures par piqûre accidentelle subies par les travailleurs de la santé.



Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail[1]
33% des blessures par piqûre accidentelle surviennent après l'utilisation du dispositif et avant sa mise au rebut.



Lamontagne[2]
Il se produit jusqu'à 75% moins de blessures par piqûre accidentelle lorsqu'on utilise des dispositifs sécurisés.



Recommandations pour Harold et Edith



On a donné des conseils à Edith sur la bonne façon de manipuler et de mettre au rebut les dispositifs piquants ou tranchants utilisés pour les prises de glycémie.



On a montré à Edith la bonne façon d'utiliser et de mettre au rebut une aiguille sécurisée de 5mm pour stylo injecteur.

Recommandations de FIT Canada, la sécurité d'abord:[3]
Le recapuchonnage des aiguilles et des lancettes est une pratique à éliminer.

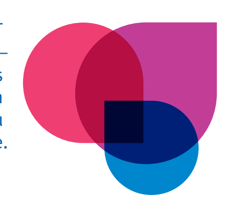
Tous les établissements de soins de santé devraient utiliser des dispositifs sécurisés.

Avec le soutien de BD Médical – Soins du diabète



FIT Technique Plus*
La sécurité d'abord à domicile

*Outils éducatifs élaborés à partir de FIT Canada, la sécurité d'abord – Recommandations sur les meilleures pratiques relatives à l'utilisation sécuritaire des dispositifs piquants ou tranchants dans le traitement du diabète.



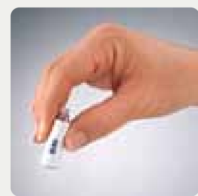
Le saviez-vous?

La technique d'injection importe

- L'injection d'insuline au moyen de dispositifs sécurisés fait appel à des techniques différentes. Le personnel soignant doit donc être renseigné sur la façon d'utiliser ces dispositifs correctement et de vérifier que l'insuline ait été bien administrée.
- Les établissements de soins de santé, ainsi que certaines pharmacies spécialisées, offrent des dispositifs sécurisés pour usage à domicile.

Le stylo injecteur que nous recommandons est doté d'une aiguille de 5mm et d'un mécanisme protecteur aux extrémités afin de protéger les utilisateurs contre les piqûres accidentelles.





- Lorsqu'on utilise un stylo injecteur, l'aiguille doit être insérée à un angle de 90°. Il faut ensuite enfoncer le piston et compter jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille afin de permettre à la dose d'être administrée au complet.



Le saviez-vous?

Les dispositifs sécurisés sont les plus sûrs

- Deux facteurs font obstacle à l'utilisation de dispositifs sécurisés à domicile: leur coût et leur disponibilité.

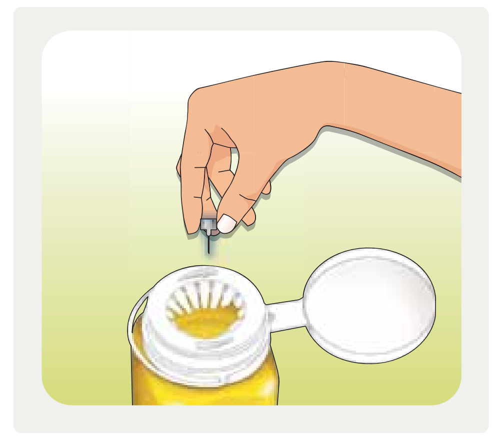
  Il existe d'autres options pour éviter d'entrer en contact avec les objets piquants ou tranchants. En voici quelques exemples:

1. **Coupe-aiguilles:** Ces dispositifs sont utilisés pour couper la pointe des aiguilles pour stylo injecteur ou pour seringue à insuline. Les pointes sont recueillies par le dispositif et y restent enfermées de façon sécuritaire.*
2. **Extracteurs d'aiguille à stylo:** Ces dispositifs permettent d'enlever les aiguilles à stylo au complet afin de les mettre au rebut dans un contenant sécuritaire pour objets piquants ou tranchants.*

Ces dispositifs présentent néanmoins un risque plus élevé de blessure par piqûre accidentelle que les dispositifs sécurisés. Ils sont disponibles en pharmacie ou par commande en ligne.



Le saviez-vous?



La mise au rebut des objets piquants ou tranchants importe.

- Étant donné qu'un grand nombre de piqûres accidentelles surviennent au moment de mettre au rebut un objet piquant ou tranchant, le personnel soignant doit avoir la consigne de jeter ce type de dispositifs dans un contenant résistant aux perforations et doté d'un couvercle fermement ajusté, de préférence un « contenant pour objets piquants ou tranchants ».
- Les contenants ne doivent pas être remplis au-delà de la ligne de remplissage indiquée ou au-delà des trois quarts de leur capacité.
- Le contenant doit être placé à la hauteur des yeux et à proximité de l'endroit où les objets piquants ou tranchants sont utilisés.
- Ces contenants sont offerts en pharmacie.
- Consultez les règlements de votre municipalité en matière de mise au rebut des contenants pour objets piquants ou tranchants.

1. Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (www.cchst.ca). 2. Lamontagne F, et al. Role of safety-engineered devices in preventing needlestick injuries in 32 French hospitals. Infection Control 2007; 28:18-23. J Hosp Infect 2006; 64: 50-55. **3. MacNeill G, et al.** FIT Canada, la sécurité d'abord – Recommandations sur les meilleures pratiques relatives à l'utilisation sécuritaire des dispositifs piquants ou tranchants dans le traitement du diabète. 2013. *Se reporter au manuel d'instructions du fabricant pour consulter le bon mode d'emploi de ces dispositifs.

Avec le soutien de BD Médical – Soins du diabète
MM-2013

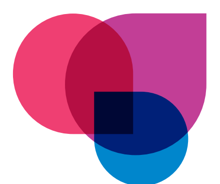
www.fit4diabetes.com





FIT Technique Plus*
La sécurité d'abord au travail

*Outils éducatifs élaborés à partir de FIT Canada, la sécurité d'abord – Recommandations sur les meilleures pratiques relatives à l'utilisation sécuritaire des dispositifs piquants ou tranchants dans le traitement du diabète.



Le saviez-vous?



Malgré l'introduction de dispositifs sécurisés en milieu de travail, il arrive encore que des travailleurs se blessent par piqûre accidentelle.

Favorisez-vous une approche « axée sur la sécurité » à l'emploi des dispositifs piquants ou tranchants dans le traitement du diabète ?

Sécurité

- ✓ J'encourage une approche axée sur la sécurité en mettant en application les meilleures pratiques recommandées.
- ✓ J'ai lu la politique et les procédures en vigueur dans mon établissement sur l'emploi des dispositifs piquants ou tranchants.
- ✓ J'utilise des dispositifs sécurisés chaque fois que cela est possible.
- ✓ Je ne recapuchonne jamais les aiguilles après usage.
- ✓ Je sais exactement où trouver la procédure en cas de blessure par piqûre accidentelle.



Éducation

- ✓ J'encourage les meilleures pratiques dans la manipulation de tous les dispositifs piquants ou tranchants utilisés pour traiter le diabète.
- ✓ Chaque fois que cela est possible, j'évite le pli cutané en utilisant une aiguille plus courte.
- ✓ Je vérifie toujours que le mécanisme de sécurité du dispositif ait été bien activé après m'en être servi.
- ✓ Je consulte des sites Web à visée éducative et recommande ces sites à d'autres personnes à titre de référence.*
- ✓ J'encourage le recours à d'autres moyens de protection lorsque aucun dispositif sécurisé n'est disponible pour usage à domicile (par ex., coupe-aiguilles ou extracteurs d'aiguille à stylo).



Mise au rebut

- ✓ J'ai toujours un contenant approprié à ma portée lorsque j'utilise un objet piquant ou tranchant.
- ✓ Je jette toujours les objets piquants ou tranchants dans un contenant résistant aux perforations et doté d'un couvercle fermement ajusté.
- ✓ Je veille toujours à ne pas remplir les contenants au-delà de la ligne de remplissage indiquée ou au-delà des trois quarts de leur capacité.
- ✓ Je ne secoue jamais les contenants pour en tasser le contenu, et je n'introduis jamais d'objet de force dans un contenant déjà rempli à capacité.
- ✓ J'ai pris connaissance de la réglementation municipale en matière de mise au rebut sécuritaire des contenants pour objets piquants ou tranchants, et je partage cette information avec d'autres personnes.



Les pratiques sécuritaires aident à prévenir les blessures par piqûre accidentelle.

***www.cchst.ca; www.cdc.gov/niosh; safety@uottawa.ca; www.ona.org; www.bd.com/resource.aspx?IDX=25063**

Avec le soutien de BD Médical – Soins du diabète
MM2013

